



Liceo Scientifico Statale "Antonio Vallisneri"

Scientifico - Scienze Applicate – Biologia con Curvatura Biomedica - Linguistico

Certificazione di qualità CAF - Agenzia formativa Regione Toscana - cod. accreditamento LU0639

Circolare interna

n. 230	a.s. 2025/26	Titolario	IV-5	Data	19/01/2026
Destinatari	Genitori e studenti delle classi 4SC e 4SF - docenti				
Oggetto	Avvio Progetto "InForma" – Prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare e promozione della salute				

Si comunica l'avvio del progetto "InForma", un'iniziativa di didattica laboratoriale rivolta alle classi 4SC e 4SF. Il progetto nasce dalla necessità di affrontare le problematiche relative alla relazione con il cibo, con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita degli studenti attraverso la prevenzione e la cura.

Il percorso si articola in due aree principali:

- **Area Nutrizionale:** approfondimenti teorici sulla corretta alimentazione.
- **Area Psicoeducativa:** riconoscimento dei "campanelli d'allarme" e prevenzione dei fattori di rischio.

La metodologia utilizzata alterna momenti teorici a attività interattive ed esperienziali per un coinvolgimento attivo degli studenti. Si specifica che il percorso è parte integrante della programmazione di **Educazione Civica** e vale come modulo di **Orientamento e FSL**.

Il progetto ha una durata complessiva di **15 ore** e si svolgerà interamente in orario scolastico.

4SC

incontro	data	orario	specialista
1	Martedì 3 febbraio	10.00 - 12.00	psicologa Bartolini
2	Venerdì 20 Febbraio	10.00 - 12.00	psicologa Bartolini
3	Martedì 3 Marzo	10.00 - 12.00	psicologa Bartolini
4	Giovedì 26 Marzo	10.00 - 12.00	nutrizionista Del Ministro
5	Giovedì 9 Aprile	10.00 - 12.00	nutrizionista Del Ministro
6	Giovedì 23 Aprile,	10.00 - 12.00	nutrizionista Del Ministro



Liceo Scientifico Statale "Antonio Vallisneri"

Scientifico - Scienze Applicate – Biologia con Curvatura Biomedica - Linguistico

Certificazione di qualità CAF - Agenzia formativa Regione Toscana - cod. accreditamento LU0639

7	Giovedì 7 Maggio	10.00 - 13.00	laboratorio conclusivo Bartolini e Del Ministro
---	------------------	---------------	---

4SF

incontro	data	orario	specialista
1	Martedì 3 febbraio	8.00 - 10.00	psicologa Bartolini
2	Venerdì 20 Febbraio	8.00 - 10.00	psicologa Bartolini
3	Martedì 3 Marzo	8.00 - 10.00	psicologa Bartolini
4	Venerdì 27 Marzo	11.00 - 13.00	nutrizionista Del Ministro
5	Venerdì 17 Aprile	11.00 - 13.00	nutrizionista Del Ministro
6	Venerdì 24 Aprile	11.00 - 13.00	nutrizionista Del Ministro
7	Venerdì 22 Maggio	10.00 - 13.00	laboratorio conclusivo Bartolini e Del Ministro

Per monitorare l'efficacia dell'intervento e l'acquisizione dei messaggi di prevenzione, è prevista la somministrazione di tre brevi questionari: **ex ante** (prima dell'inizio), **in itinere** (durante) ed **ex post** (al termine).

I dati saranno trattati in forma anonima e aggregata per soli scopi didattici e di ricerca sull'efficacia del progetto.

Sono allegati i moduli di consenso per la somministrazione dei questionari di monitoraggio da restituire al coordinatore di classe entro il 31 gennaio.

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Maria Rosaria Mencacci